



APOLLON
Akademie

KBH1022Y

Begleitheft

**Ernährungsberater/-in für
vegetarische und vegane
Ernährung**



Das Studienheft und seine Teile sind urheberrechtlich geschützt. Jede Nutzung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen ist nicht erlaubt und bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Rechteinhabers. Dies gilt insbesondere für das öffentliche Zugänglichmachen via Internet, die Vervielfältigung und Weitergabe. Zulässig ist das Speichern (und Ausdrucken) des Studienhefts für persönliche Zwecke.

KBH1022Y

Begleitheft

**Ernährungsberater/-in für
vegetarische und vegane
Ernährung**

Die in unseren Studienheften verwendeten Personenbezeichnungen schließen ausdrücklich alle Geschlechtsidentitäten ein. Wir distanzieren uns ausdrücklich von jeglicher Diskriminierung hinsichtlich der geschlechtlichen Identität.

Falls wir in unseren Studienheften auf Seiten im Internet verweisen, haben wir diese nach sorgfältigen Erwägungen ausgewählt. Auf die zukünftige Gestaltung und den Inhalt der Seiten haben wir jedoch keinen Einfluss. Wir distanzieren uns daher ausdrücklich von diesen Seiten, soweit darin rechtswidrige, insbesondere jugendgefährdende oder verfassungsfeindliche Inhalte zutage treten sollten.

INHALTSVERZEICHNIS

HERZLICH WILLKOMMEN!	1
1 MEIN KURS IM ÜBERBLICK	3
1.1 Mein Ziel: Gesunde Ernährung ohne tierische Produkte	3
1.2 Meine Qualifikation: Professionelle Ernährungsberatung	3
1.3 Meine Kursinhalte	3
1.4 Mein Kursabschluss	4
1.5 Auf einen Blick	5
2 WIE FUNKTIONIERT MEIN FERNSTUDIUM?	6
2.1 Meine Studienmaterialien	7
2.2 Mein Webinar	7
2.3 Meine Tutorinnen und Tutoren	9
2.4 Mein Online-Campus	9
2.5 Wie lerne ich am besten?	11
3 MEIN STUDIENSERVICE	13
3.1 Finanzierung	13
3.2 Verlängerung und Unterbrechung	14
3.3 Bei Fragen immer da	15

HERZLICH WILLKOMMEN!

Liebe Kursteilnehmerin, lieber Kursteilnehmer,

wir heißen Sie ganz herzlich willkommen an der APOLLON Akademie. Sie haben die Entscheidung getroffen, sich weiterzubilden und Ihr Wissen und Ihre Kompetenzen zu erweitern. Damit eröffnen Sie sich neue Perspektiven und Möglichkeiten. Bereits während des Kurses werden Sie sehen, dass schon das Lernen an sich Ihr Leben verändert.

In diesem Begleitheft finden Sie alles, was Sie wissen müssen, um an Ihr Ziel zu gelangen. Nehmen Sie sich Zeit, um die nachfolgenden Seiten zu lesen und alles darüber zu erfahren, wie Ihre Weiterbildung aufgebaut ist, wie Sie mit anderen Kursteilnehmenden in Kontakt treten und was Ihre ersten Schritte im Fernstudium sind.

Gesund, nachhaltig und ökologisch fair – so möchten sich immer mehr Menschen ernähren und stellen deswegen ihre Ernährung auf vegetarische oder vegane Kost um. Gleichzeitig stellt der Wechsel zu vegetarischer oder veganer Ernährung für die meisten von uns eine Herausforderung dar. Das liegt zum einen an schlichtem Unwissen über die breite Auswahl und die Vielfalt an Lebensmitteln, die zur vegetarischen und veganen Küche zählen. Zum anderen liegt die Schwierigkeit aber auch in der Flut an Falschinformationen, die trotz eindeutiger ernährungswissenschaftlicher Erkenntnisse immer wieder verbreitet werden – sei es im Bekanntheitskreis oder in den Medien. Die Lösung lautet Aufklärung

– eine Aufgabe also, die zu den Kerntätigkeiten einer Ernährungsfachkraft gehört.

Der Kurs qualifiziert Sie dazu, in vielfältiger Weise – sei es durch Einzel- oder Gruppengespräche, durch Kurse, Workshops oder Vorträge – über gesunde, vegetarische und vegane Ernährungsweisen zu informieren und zu beraten. Mit dieser professionellen Beratungskompetenz eröffnen Sie sich spannende neue berufliche Chancen in der Ernährungs- und Gesundheitsbranche.

Es gibt unterschiedliche Gründe, sich weiterzubilden: berufliche Neu- und Umorientierung, Vertiefung und Erweiterung der eigenen Kompetenzen, persönliches und privates Interesse – die Anstöße sind vielfältig. Unabhängig davon, aus welchem Grund Sie sich für diesen Kurs entschieden haben, möchten wir Sie bei Ihrem persönlichen Lernprozess bestmöglich unterstützen, Ihnen eine inspirierende Zeit ermöglichen und Sie zu Ihrem Ziel begleiten. Melden Sie sich jederzeit gern, wenn Sie Fragen zum Kurs oder zu organisatorischen Belangen haben. Wir freuen uns, Ihnen dabei helfen zu dürfen, sich neues Wissen anzueignen.

Wenn Sie Ihr Ziel erreicht haben, können Sie stolz auf sich sein. Wir sind es auch!

Ihr Team der APOLLON Akademie



© Adobe Stock, lenets_tan

1 MEIN KURS IM ÜBERBLICK

Wie ist der Kurs aufgebaut und welche Inhalte werden in den Studienmaterialien vermittelt? Für einen Überblick zu den Zielen, den Qualifikationen und Inhalten sowie dem Abschluss des Kurses lesen Sie zunächst dieses Kapitel.

1.1 Mein Ziel: Gesunde Ernährung ohne tierische Produkte

Mit dem Kurs „Ernährungsberater/-in für vegetarische und vegane Ernährung“ eignen Sie sich Schritt für Schritt die Grundlagen vegetarischer und veganer Ernährung an und erfahren, wie Sie dieses Wissen an andere Personen in laienverständlicher Sprache weitergeben. Die ernährungsphysiologische Bedeutung vegetarischer und veganer Lebensmittel wird mit den Inhalten dieses Kurses ein wichtiger Baustein Ihrer zukünftigen Ernährungsberatung sein.

Am Ende des Kurses können Sie Ernährungspläne zusammenstellen und Menschen im Hinblick auf eine vegetarische bzw. vegane Ernährungsumstellung informieren und unterstützen. Sie wissen zudem, wie Sie eine selbstständige Tätigkeit als Ernährungsberater/-in gestalten – von der Planung und Durchführung eines Beratungsgesprächs über die Selbstvermarktung bis hin zur professionellen Rechnungsstellung.

1.2 Meine Qualifikation: Professionelle Ernährungsberatung

Mit dem Abschluss dieses Kurses erwerben Sie ein Zertifikat, das Ihnen eine umfangreiche Fachexpertise in Ernährungsfragen speziell für vegetarische und vegane Kost bescheinigt. Wenn Sie bereits im Gesundheits- oder Gastronomiebereich tätig sind, können Sie sich mit dieser Weiterbildung in Ihrem Berufsfeld spezialisieren oder Ihren Tätigkeitsbereich um die gezielte Ernährungsberatung rund um die „Veggie“-Ernährung erweitern.

Aber auch als Quereinsteiger/-in bieten sich Ihnen attraktive berufliche Möglichkeiten: So können Sie sich z. B. nach dem Erwerb des Zertifikats als Ernährungsberater/-in für vegetarische und vegane Kostformen haupt- oder nebenberuflich selbstständig machen. In dieser Funktion sind Sie in der Lage, in Einzel- oder Gruppenberatungen, in Vorträgen, Kursen oder Workshops über die gesunde, vegetarische und vegane Ernährungsvielfalt aufzuklären. Sie können die gesundheitlichen Vorteile dieser Ernährungsweise benennen, Sie wissen, wie bei Nahrungsunverträglichkeiten und Allergien vorzugehen ist und unterstützen andere bei der Zusammenstellung ihres täglichen vegetarischen oder veganen Speiseplans.

Auch wenn Sie sich aus persönlichen Beweggründen mit dem Thema „gesunde Ernährung“ auseinandersetzen möchten, gewinnen Sie mit diesem Kurs den nötigen Einblick in die Materie, um für sich selbst oder zum Wohl Ihrer Familie Ihre Ernährungsweise positiv zu beeinflussen.

Ein wichtiger Hinweis: Ihr Tätigkeitsfeld wird die präventive, also vorbeugende Ernährungsberatung sein. Dazu gehören Aufklärung, Information, Beratung, Ernährungserziehung und -bildung sowie Ernährungspraxis. Sie können auch zur Gewichtsreduktion beraten. Beachten Sie jedoch: Nur Ärzte/Ärztinnen und Heilpraktiker/-innen dürfen auch therapeutisch tätig sein, also kranke Menschen heilen. Sobald manifeste Gesundheitsprobleme vorliegen, müssen die Betroffenen einen Arzt/eine Ärztin aufsuchen.

1.3 Meine Kursinhalte

Die Kursinhalte werden Ihnen durch 14 Studienhefte, ein Buch und ein zertifikatsrelevantes Webinar vermittelt. In den Heften erhalten Sie wertvolles Wissen zu den anatomischen und physiologischen Vorgängen im Körper, der vegetarischen und veganen Lebensmittelkunde, der Gestaltung gesunder Ernährung und den besonderen Bedürfnissen einzelner Zielgruppen. Außerdem werden Ihnen die Grundlagen der Ernährungsberatung und -kommunikation vermittelt. Diese werden im Webinar, in dem Sie sich mit Beratungssituationen und Präsentationstechniken beschäftigen, vertieft.

Die Inhalte des Kurses im Überblick

- Sie erwerben die notwendigen Grundlagen der Ernährungslehre: Dazu zählen die Berechnung des Energiebedarfs und Kenntnisse zu Aufbau, Funktion, Vorkommen, Resorption und Bedeutung der wichtigsten Nährstoffe. Bei den Richtwerten für die Zufuhr von Nährstoffen orientiert sich der Kurs an den Richtwerten der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE).
- Vor dem Hintergrund historischer und evolutionsbasierter Entwicklungen lernen Sie, was vegetarische und vegane Ernährung konkret bedeutet. Sie erfahren, welche inneren Beweggründe der Essensumstellung es gibt, und betrachten als wichtigen Aspekt ernährungsphysiologische

Beurteilungen. Darüber hinaus erhalten Sie eine klare Abgrenzung zu anderen, alternativen Ernährungskonzepten.

- Sie beschäftigen sich mit den allgemein anerkannten Ernährungsgrundsätzen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) und deren gesundheitlichen und präventiven Einflüssen. Da sich diese auf Mischkost beziehen, Sie aber später in der Vermittlung von vegetarischen und veganen Kostformen tätig sein werden, haben wir alle Empfehlungen, die Sie nicht direkt auf die lakto-ovo-vegetarische Ernährungsweise übertragen können, gesondert gekennzeichnet.
- Sie befassen sich mit der konkreten quantitativen und qualitativen Lebensmittelauswahl, um adäquate Speisepläne für eine vegetarische oder vegane Ernährung aufzustellen. Dabei liegt ein besonderes Augenmerk auf der Vorbeugung von Mangelerscheinungen.
- Im nächsten Schritt erhalten Sie einen Einblick in die vegetarische und vegane Lebensmittelkunde. Sie lernen, Lebensmittel hinsichtlich ihrer Inhaltsstoffe zu bewerten und Fragen zu Vor- und Nachteilen, Unverträglichkeiten sowie Alternativen zu beantworten.
- Für eine professionelle Ernährungsberatung ist es wesentlich, sich anatomisches und physiologisches Hintergrundwissen anzueignen. Sie lernen Aufbau und Funktion des menschlichen Verdauungstrakts und erhalten einen Einblick in die Stoffwechselvorgänge. Sie beschäftigen sich mit ernährungsbedingten Krankheiten, um in Ihrer späteren Tätigkeit bestehende Gesundheitsrisiken von Kundinnen und Kunden einschätzen und einen Arztbesuch empfehlen zu können.
- Um spezielle Personengruppen spezifisch und kompetent zu beraten, befassen Sie sich mit dem besonderen Ernährungsbedarf von Schwangeren, Stillenden, Säuglingen, Kindern und Jugendlichen.
- Sie gehen der Frage nach, inwieweit vegetarische Kostformen einen Beitrag zur Vorbeugung von Zivilisationskrankheiten wie Typ-2-Diabetes leisten können. Sie betrachten wissenschaftliche Studien, die Zusammenhänge

zwischen veganen bzw. vegetarischen Ernährungsmustern und dem Auftreten von Erkrankungen untersuchen.

- Sie erfahren, wie Sie Ihre Kunden zielgruppengerecht ansprechen und unterstützend begleiten und wie Sie Ihre Informationen verständlich präsentieren.
- Sie erhalten alle relevanten rechtlichen und organisatorischen Hinweise für den Schritt in die Selbstständigkeit. Sie lernen, worin sich haupt- und nebenberufliche Tätigkeiten unterscheiden und welchen unterschiedlichen Status Gewerbetreibende und Freiberufler haben. Sie erfahren, welche Möglichkeiten der Kooperation mit Anbietern im Gesundheits- und Bildungswesen bestehen, wie Sie sich als Ernährungsberater/-in gut vermarkten und ein wirksames Netzwerk aufbauen.

1.4 Mein Kursabschluss

Was müssen Sie tun, um den Kurs erfolgreich abzuschließen?

In fast allen Studienheften finden Sie am Ende eine Einsendeaufgabe oder einen Online-Test, die die wesentlichen Inhalte des Hefts abprüfen (vgl. Kap. 2.1). Wenn Sie alle Einsendeaufgaben und Online-Tests zu den Studienheften erfolgreich bearbeitet haben, erhalten Sie das **Abschlusszeugnis** „Ernährungsberatung für vegetarische und vegane Ernährung“.

Das **Abschlusszertifikat** „Ernährungsberater/-in für vegetarische und vegane Ernährung“ erhalten Sie, wenn Sie zusätzlich zur erfolgreichen Bearbeitung der Studienhefte, Einsendeaufgaben und Online-Tests am Webinar „Ernährungskommunikation“ teilgenommen und die Online-Abschlussprüfung bestanden haben (zu Seminaren vgl. Kap. 2.2).

Die **Abschlussprüfung** findet in Form eines Online-Tests statt, bei dem Ihre Kenntnisse umfassend geprüft werden. Sie können ihn über Ihre Kursübersicht auf dem Online-Campus erreichen. Er wird mit Ihrem letzten Studienmaterialversand freigeschaltet. Bitte absolvieren Sie diese Prüfung erst, wenn Sie alle Hefte bearbeitet und am Webinar teilgenommen haben.



1.5 Auf einen Blick

Kursziel	Nach Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, Menschen, die sich vegan oder vegetarisch ernähren (wollen), fundiert zu beraten.
Teilnahmevoraussetzungen	Ein mittlerer Bildungsabschluss wird empfohlen. Die Teilnahme am Kurs erfordert keine besonderen Fachkenntnisse, da die Inhalte für Quereinsteiger/-innen konzipiert sind. Vorteilhaft sind dennoch berufliche Erfahrungen in einem gesundheits- bzw. ernährungsbezogenen Arbeitsbereich.
Erforderliche Arbeitsmittel	Standard-Multimedia-PC mit Internetzugang
Lernbereiche	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen der Ernährungslehre nach DGE • Grundlagen der vegetarischen und veganen Ernährung • Lebensmittelkunde • Anatomie und Physiologie • Ernährung und Prävention • vegetarische und vegane Ernährung in besonderen Lebenslagen • präventives Potenzial vegetarischer und veganer Ernährung • Ernährungspraxis: vegetarische und vegane Kostformen • Ernährungskommunikation • Weg in die Selbstständigkeit
Beginn und Dauer	Sie können jederzeit mit dem Kurs beginnen. Die Kursdauer beträgt im Regelfall 12 Monate bei einer wöchentlichen Arbeitszeit von etwa 8 bis 10 Stunden. Die Regelstudienzeit kann kostenlos um 6 Monate überschritten werden. Während der gesamten Zeit haben Sie ohne Mehrkosten Anspruch auf die Betreuungsleistungen (vgl. Kap. 3.2).
Studienmaterial	<ul style="list-style-type: none"> • Begleitheft zum Kurs • 14 Studienhefte • Buch „Die Nährwerttabelle“
Seminar	Ergänzend zum Fernunterricht gibt es das zertifikatsrelevante Webinar „Ernährungskommunikation“. Die Kosten für das Webinar sind in den Kursgebühren enthalten (vgl. Kap. 2.2).
Zeugnis und Abschlusszertifikat	<p>Sie erhalten nach erfolgreicher Bearbeitung aller Studienhefte inkl. Einsendeaufgaben und Online-Tests das Abschlusszeugnis „Ernährungsberatung für vegetarische und vegane Ernährung“.</p> <p>Wenn Sie zusätzlich am Webinar „Ernährungskommunikation“ teilgenommen und die Online-Abschlussprüfung bestanden haben, erhalten Sie das Zertifikat „Ernährungsberater/-in für vegetarische und vegane Ernährung“.</p>
Staatliche Zulassung und Zertifizierung	<p>Der Kurs wurde von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) geprüft und zugelassen.</p> <p>Die Registrierung beruflich Pflegender hat diesen Kurs akkreditiert und vergibt dafür 40 Weiterbildungspunkte.</p>

2 WIE FUNKTIONIERT MEIN FERNSTUDIUM?

Jetzt geht es los: Sie wissen nun, welche Inhalte Sie im Kurs erwarten und welche Qualifikationen Sie damit erwerben können. Hier erfahren Sie im Detail, was Sie für den Ablauf Ihres Fernstudiums wissen müssen, wie Sie betreut werden, wie Sie Aufgaben einsenden, wie der Online-Campus funktioniert und vieles mehr.

Der Ablauf Ihres Fernstudiums ist leicht erklärt. Das Studienmaterial erhalten Sie standardmäßig alle drei Monate. Jede dieser Sendungen enthält Ihr Lernmaterial für die nächsten Monate. Dabei handelt es sich im Wesentlichen um Studienhefte, die es Ihnen ermöglichen, das Lernen flexibel und selbstbestimmt zu gestalten.

Sie selbst entscheiden, wann Sie ein Studienheft bzw. eine Aufgabe bearbeiten und wann Sie Ihre Aufgabenlösungen einsenden. Behalten Sie aber bitte Ihre Kursdauer im Blick.

TIPP: HEFTVERSAND INDIVIDUELL MÖGLICH

Wenn Sie das Material früher erhalten möchten, können Sie dies problemlos über den Online-Campus veranlassen. Sie finden diese Möglichkeit im Menüpunkt „Studieren“ unter „Vorabversand“. Falls Sie Ihre Unterlagen einmal später als geplant erhalten möchten, wenden Sie sich gern an Ihren Studienservice.

Ihr Studium besteht aus einem Mix aus Selbststudium (mittels Studienheften und anderer Lernmedien), fachlicher Begleitung durch Ihre Lehrenden, einem Webinar sowie dem Online-Campus als zentraler Kommunikationsplattform. Zusätzlich gibt es unseren Studienservice, den Sie bei allen organisatorischen Fragen ansprechen können. Obwohl Sie sich also für eine Weiterbildung im Fernunterricht entschieden haben, steht bei fachlichen und organisatorischen Fragen jederzeit der passende Ansprechpartner für Sie bereit.

In den folgenden Abschnitten stellen wir Ihnen alle Bestandteile Ihres Kurses im Einzelnen vor.

TIPP: KURSÜBERBLICK!

Einen Überblick über den Ablauf des Kurses haben Sie immer auf dem Online-Campus. Hier können Sie Ihren Lernfortschritt einsehen und Ihren Kurs organisieren.



Abb. 2.1 Ablauf und Bestandteile des Kurses im Überblick

📄 Studienhefte, 📖 Buch

2.1 Meine Studienmaterialien

Flexibel zu lernen steht im Zentrum Ihrer Weiterbildung und bedeutet zu lernen, wann Sie möchten, wo Sie möchten und in welchem Tempo Sie möchten. Dies geschieht vor allem mithilfe Ihrer Studienhefte, die Ihnen in verschiedenen Formaten (digital und/oder print) zur Verfügung stehen. Sie werden exklusiv für Ihren Kurs von Expertinnen und Experten erstellt und nach erprobten Kriterien didaktisch sinnvoll aufbereitet.

Studienhefte

Ihre Studienhefte sind so aufgebaut, dass sie einem roten Faden folgen, der Sie zum erfolgreichen Abschluss und dem Erreichen Ihrer persönlichen Ziele geleitet. Am Anfang jedes Kapitels werden die zu erreichenden Kompetenzen beschrieben, sodass Sie genau wissen, was Sie lernen werden. Jedes Heft enthält Übungen und Aufgaben, mit denen Sie die Inhalte vertiefen und Ihren Lernfortschritt selbst kontrollieren können. Auch Kapitelzusammenfassungen sind ein fester Bestandteil der Hefte. Die übersichtliche Darstellung erleichtert Ihnen das Wiederholen und Festigen des Lernstoffs und bietet Ihnen auch die Möglichkeit, nach einer Lernpause rasch wieder Anschluss zu finden.

TIPP: INFOSEITE

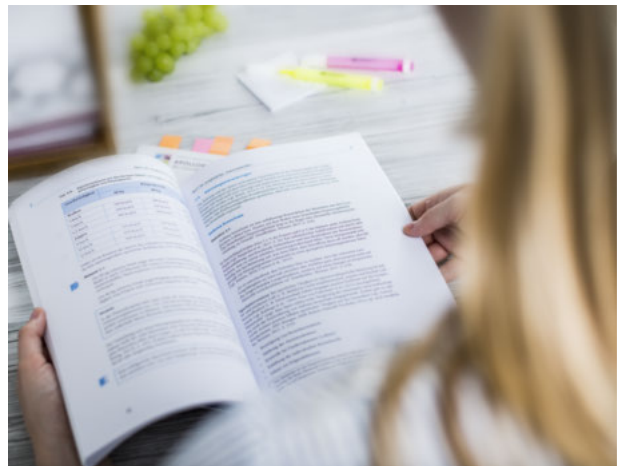
Zu vielen Heften gibt es eine Infoseite auf dem Online-Campus, auf der wir Ihnen Aktualisierungen zum Heft, ergänzende Informationen oder Materialien zur Verfügung stellen. Schauen Sie vor der Bearbeitung jedes Heftes daher zuerst auf Ihre Infoseite!

Einsendeaufgaben

Am Ende einiger Hefte befindet sich eine Einsendeaufgabe. Die Bearbeitung dieser Aufgaben ist für Sie verpflichtend und Bestandteil Ihres Kursabschlusses. In den Aufgaben wenden Sie das erlernte Wissen aus den Heften auf die Praxis an bzw. zeigen, dass Sie die Heftinhalte verstanden haben. Sie bearbeiten die Aufgabe von zu Hause und schicken Ihre Lösung als E-Mail-Anhang über den Online-Campus an Ihre Lehrenden. Nutzen Sie dafür den Button direkt am Studienheft. Die Lehrenden bewerten Ihre Lösung und geben Ihnen dazu eine qualifizierte Rückmeldung.

Für das Einreichen Ihrer Einsendeaufgaben gibt es keine vorgegebenen Termine. Wir empfehlen Ihnen aber, dies nicht vor sich herzuschieben, denn die Rückmeldung der Lehrenden kann Ihnen Sicherheit und Bestätigung im Lernprozess geben oder Sie dazu motivieren, weiter in die Inhalte einzusteigen.

Bitte senden Sie nicht mehrere Einsendeaufgaben gleichzeitig ein. Die Studienhefte bauen aufeinander auf. Deshalb ist es in Ihrem eigenen Interesse, erst die Rückmeldung Ihres Tutors/Ihrer Tutorin abzuwarten, bevor Sie die nächste Aufgabe einsenden.



Online-Tests

Einige Studienhefte enden mit einem Online-Test, um die Heftinhalte abzufragen. Die Tests können Sie über die Kursübersicht auf dem Online-Campus aufrufen. Beginnen Sie den Online-Test erst, wenn Sie die Inhalte des Studienhefts vollständig durchgearbeitet haben. Die Auswertung des Tests erfolgt automatisch und ist sofort nach dem Test verfügbar. Die Online-Tests werden nicht benotet. Sie müssen nur bestanden werden. Das ist der Fall, wenn 50 % der erreichbaren Punkte erzielt wurden. Sollten Sie einen Test nicht bestehen, können Sie ihn erneut durchführen.

TIPP: EINFACH LOSLEGEN!

Beginnen Sie am besten sofort – es ist ganz einfach! Lesen Sie Ihr erstes Studienheft und bearbeiten Sie die Einsendeaufgabe. Wenn Sie Fragen zum Heft haben, können Sie diese ganz bequem über den Online-Campus stellen. Die Lehrenden helfen Ihnen gern bei allen inhaltlichen Fragen weiter. Sobald Sie die Einsendeaufgabe bearbeitet haben, senden Sie Ihre erste Lösung ein! Sie erhalten zeitnah die Note und die Rückmeldung Ihres Tutors bzw. Ihrer Tutorin.

Buch

Als zusätzliches Studienmaterial erhalten Sie das Buch „Die Nährwerttabelle“. Es enthält umfangreiche Informationen zu den Nährwerten und Inhaltsstoffen verschiedenster Lebensmittel und dient Ihnen im gesamten Kursverlauf und darüber hinaus als Nachschlagewerk.

2.2 Mein Webinar

Im Webinar haben Sie die Möglichkeit, sich mit den anderen Kursteilnehmenden auszutauschen, Lerngruppen zu gründen, das erworbene Wissen zu vertiefen und es praktisch anzuwenden. Das Webinar bietet sich darüber hinaus dazu an, Kontakte für die Zukunft zu knüpfen. Damit gewinnen Sie privat aber auch beruflich ein wertvolles Netzwerk.

Anmeldung und Gebühren

Das Webinar wird über unseren Kooperationspartner organisiert. Bitte melden Sie sich über die Website von „Gourmetrea“ dafür an.

<http://www.aon.media/ki3ila> (19.02.2024)

Die Kosten für das Webinar sind in der Kursgebühr enthalten.

Bei Webinaren handelt es sich um Veranstaltungen im Internet, die das gleiche Lernprinzip wie Seminare erfüllen. Jedoch müssen Sie als Teilnehmende/-r nicht an den Seminarort reisen, sondern können bequem von zu Hause aus teilnehmen.

Sie brauchen dafür nur eine ausreichende Internetverbindung und ein Headset und erhalten nach Ihrer Anmeldung einen Link zum Webinar-Raum im Internet.

Abschließendes Webinar „Ernährungskommunikation“ (zertifikatsrelevant): Hier erproben Sie die Ernährungsberatung in der Praxis. In Rollenspielen nehmen Sie unterschiedliche Perspektiven ein, um sich so auf Ihre Praxis als Ernährungsberater/-in vorzubereiten. Sie üben, vor einer Gruppe zu sprechen und Präsentationstechniken anzuwenden. Voraussetzung für die Teilnahme ist die Bearbeitung aller Einsendeaufgaben und Online-Tests. Die Webinardauer beträgt 2 Tage. Die Teilnahme an diesem Webinar ist verpflichtend für den Erhalt des Abschlusszertifikats.



2.3 Meine Tutorinnen und Tutoren

Die Tutorinnen und Tutoren der APOLLON Akademie sind für Ihre fachliche Betreuung zuständig. Dabei handelt es sich um erfahrene Praktiker/-innen mit einem fundiertem Hintergrundwissen. Viele von ihnen arbeiten schon lange nebenberuflich im Fernunterricht und kennen die Herausforderungen und Fragen, die ein angeleitetes Selbststudium mit sich bringt. Sie sind motivierende Lernbegleiter/-innen von Anfang an.

Die Tutorinnen und Tutoren beantworten Ihre fachlichen Fragen zu den Studienmaterialien, diskutieren mit Ihnen über inhaltliche Sachverhalte und begleiten Sie zum erfolgreichen Abschluss Ihres Kurses.

Wie nehme ich Kontakt auf?

Mit Ihren Tutorinnen und Tutoren können Sie per E-Mail über den Online-Campus Kontakt aufnehmen. Dafür haben Sie verschiedene Möglichkeiten, je nachdem, welches Anliegen Sie haben:

- Sie haben eine konkrete Frage zu einem bestimmten Studienheft? Dann nutzen Sie den Button direkt am Studienheft auf Ihrer Kursübersichtsseite auf dem Online-Campus, um den/die Tutor/-in, der/die das Heft betreut, direkt anzusprechen.
- Sie haben eine allgemeine Fachfrage zum Thema/Kurs? Dann nutzen Sie Ihr Kursforum auf dem Online-Campus. Auf dieses haben auch alle anderen Kursteilnehmenden und Lehrenden Zugriff, sodass ein Dialog zum Thema entstehen kann.

Scheuen Sie sich nicht davor, mit Ihren Tutorinnen und Tutoren in Kontakt zu treten. Diese werden Ihre Anliegen schnellstmöglich beantworten und versuchen, Sie in Ihrem Lernprozess bestmöglich zu unterstützen. Darüber hinaus bietet Ihnen der Austausch mit den Lehrenden wertvolle Anregungen und Denkanstöße, die Ihr Selbststudium zu Hause bereichern und abwechslungsreich gestalten können.

Die Tutorinnen und Tutoren begutachten ebenfalls Ihre Einsendeaufgaben und bewerten diese. Die Lösungen Ihrer Aufgaben schicken Sie über den Online-Campus ein. Nutzen Sie dafür den Button direkt am jeweiligen Heft. Auf dem gleichen Weg erhalten Sie eine Rückmeldung bzw. Note. Haben Sie Fragen zu einer Aufgabenstellung? Auch dazu wenden Sie sich gerne an Ihre/-n Tutor/-in.

2.4 Mein Online-Campus

Der Online-Campus der APOLLON Akademie ist Ihre persönliche Online-Lernumgebung und Ihr Zugang zur Lern-Community mit zahlreichen Vernetzungs- und Kommunikationsmöglichkeiten. Sie finden hier alle Informationen zu Ihrem Kurs, treffen Ihre Lehrenden und die anderen Teilnehmenden und senden die Lösungen zu Ihren Einsendeaufgaben ab. Doch der Campus bietet Ihnen noch viel mehr, wie Sie im Folgenden sehen werden.

Der Online-Campus der APOLLON Akademie steht Ihnen regulär auf dem Rechner sowie in einer vereinfachten Ansicht für alle mobilen Endgeräte zur Verfügung. So können Sie jederzeit darauf zugreifen.



Abb. 2.2 Die Tutorinnen und Tutoren der APOLLON Akademie

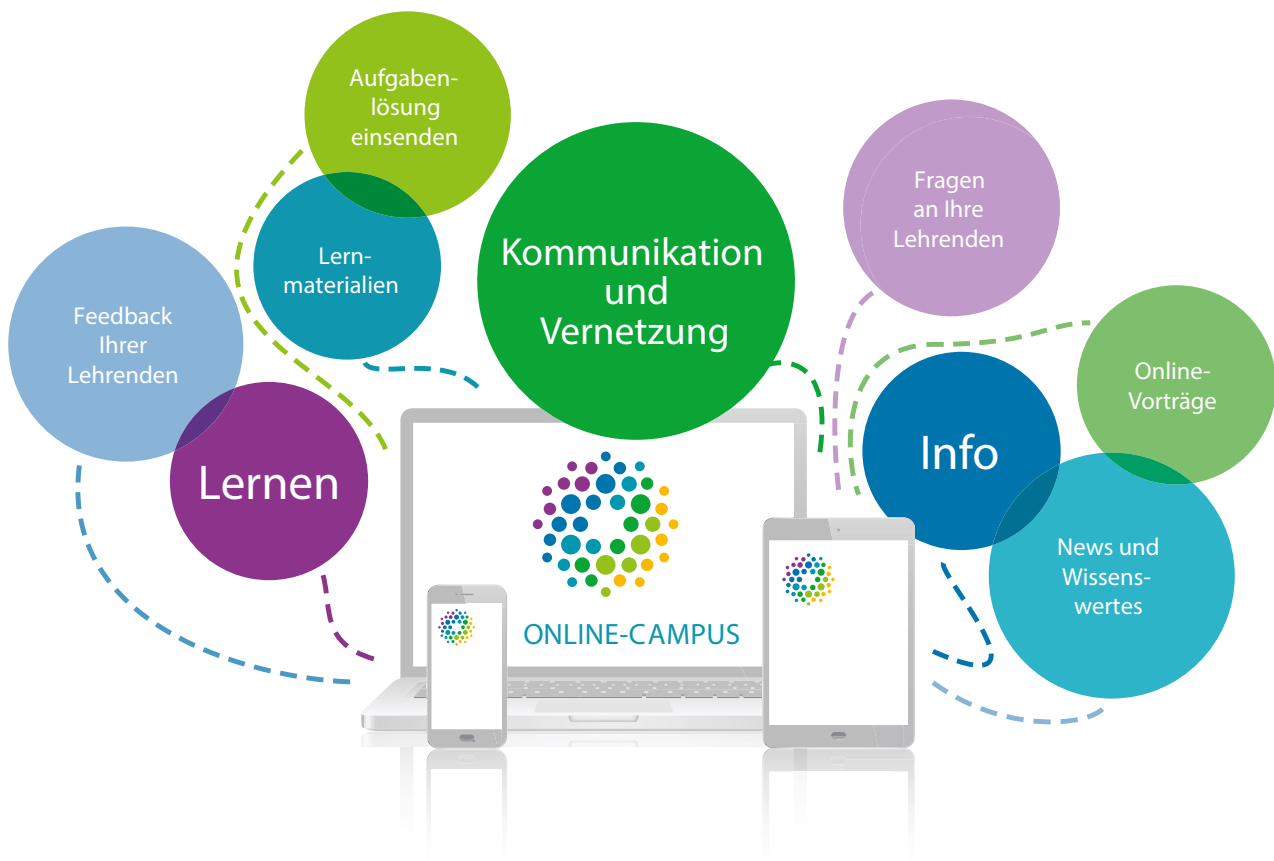


Abb. 2.3 Der Online-Campus der APOLLON Akademie

TIPP: WAS BENÖTIGEN SIE, UM DEN CAMPUS ZU NUTZEN?

- Einen Browser: Wir empfehlen Mozilla Firefox (auch für Mac-Nutzer) oder Google Chrome, die sich kostenlos im Internet herunterladen lassen. Aktualisieren Sie bitte Ihren Browser regelmäßig, um Probleme zu vermeiden.
- Wichtig: Falls Sie einen Pop-up-Blocker verwenden, deaktivieren Sie diesen bitte. Wenn Sie eine Firewall benutzen, tragen Sie bitte die Seiten www.apollon-akademie.de und www.campus-learn.de als sichere Seiten ein.

Was der Campus alles bietet

Mit der Anmeldung für einen Kurs wird automatisch Ihr Benutzerprofil auf dem Campus angelegt. Sie können hier neben Ihren Kontaktdaten auch ein Bild und eine persönliche Vorstellung einpflegen. Das erleichtert das Kennenlernen auf dem Online-Campus. Natürlich können die Informationen erst dann von anderen Teilnehmenden eingesehen werden, wenn Sie diese Daten unter „Mein Profil“ aktivieren. Sie entscheiden, was andere von Ihnen erfahren und ob man Sie kontaktieren kann.

Kursübersicht

Schauen Sie sich am besten zunächst die Kursübersichtsseite mit allen Heften und Materialien im Überblick an: Hier kön-

nen Sie auf Ihre Studienhefte in digitalen Formaten, weitere digitale Lernmaterialien (z. B. Videos, Web-Based-Trainings, Online-Vorträge) und spannende Zusatzangebote zugreifen. Sie sehen den Bearbeitungsstand Ihrer Studienleistungen und behalten Ihre Noten komfortabel im Blick. Sie können Fragen stellen und bekommen Hilfestellungen. Außerdem finden Sie hier viele weitere Infos.

Hilfe bei technischen Problemen

Sollten Sie technische Probleme mit dem Online-Campus haben, hilft Ihnen das Team vom Campus-Support gern weiter. Unten auf der Startseite finden Sie den Menüpunkt „Mail an Campus-Support“. Erläutern Sie Ihr Problem – gern auch mit Screenshot von Fehlermeldungen o. Ä. – und Sie erhalten zeitnah eine kompetente Antwort.

Campus-E-Mail

Der Campus beinhaltet ein geschütztes und in sich geschlossenes E-Mail-System, um mit Lehrenden und Kursteilnehmenden zu kommunizieren. Alle Teilnehmenden, die diese Funktionen freischalten, sind über den Online-Campus bequem per E-Mail zu erreichen.

- Ihre Fragen und Einsendeaufgabenlösungen versenden Sie direkt in Ihrer Kursübersicht. Die Rückmeldungen Ihrer Lehrenden erhalten Sie bequem in Ihrem Online-Campus-Postfach.

- Sie können sich bei neuen Campus-E-Mails benachrichtigen lassen. Einfach Ihre private E-Mail-Adresse in den Einstellungen des Campus-E-Mail-Postfachs hinterlegen und sobald eine neue Nachricht eingeht, erhalten Sie eine Mail an Ihre private Mail-Adresse. Beachten Sie bitte, dass das Mailsystem ansonsten in sich geschlossen ist – d. h., Sie können weder eine E-Mail an einen externen E-Mail-Account wie gmx.de versenden, noch eine von dort empfangen.

Benutzersuche

Finden Sie über die Benutzersuche andere Teilnehmende! Sie können z. B. Mitstreiter/-innen in Ihrem Wohnort finden oder generell nach Personen suchen, die ebenfalls Ihren Kurs belegt haben. Selbstverständlich steht es Ihnen frei zu entscheiden, ob Sie als Teilnehmende/-r gefunden werden möchten. Dies legen Sie in Ihrem Benutzerprofil fest – standardmäßig ist die Funktion deaktiviert.

Messenger

Der Online-Campus bietet eine Messenger-Funktion, mit der Sie – wie bei WhatsApp – mit anderen Teilnehmenden chatten können. Das funktioniert natürlich auch von unterwegs. Und noch besser: Sie können hier einfach Gruppen bilden – um gemeinsam zu lernen oder vielleicht auch, um sich zu Seminaren zu verabreden. Auch hier werden Sie nur gefunden, wenn Sie diese Funktion in Ihren Benutzereinstellungen freigegeben haben.

Campus-Foren

In den Foren können Sie sich ganz gezielt zu verschiedenen Themen austauschen. Es gibt zwei verschiedene Arten:

- Schwarzes Brett: Hier findet ein allgemeiner Austausch zwischen Studierenden aller Kurse und dem Team der APOLLON Akademie statt. Sie finden hier z. B. wichtige Neuigkeiten, Ideen und allgemeine Anfragen von anderen Teilnehmenden sowie die kommenden Termine für die APOLLON Online-Vorträge.
- Kursforum: Hier können Sie sich gezielt über die Inhalte des Kurses austauschen, nach Lernenden suchen oder sich für Fahrgemeinschaften zu Seminaren verabreden. Auf dieser Plattform melden sich auch regelmäßig die kursspezifischen Lehrenden zu Wort.

Online-Vorträge

Auf dem Campus stellen wir Ihnen regelmäßig Online-Vorträge zur Verfügung. Darin werden Ihnen interessante und aktuelle Themen der Gesundheits- und Sozialwirtschaft durch Experten live am Bildschirm vermittelt. Das Gute: Sie können sich beteiligen, indem Sie online Ihre Fragen stellen, Anmerkungen geben oder miteinander diskutieren. Die Teilnahme ist freiwillig und kostenfrei.

APOLLON extra – Infos aus der Branche

Die APOLLON Akademie ist Teil eines Kompetenznetzwerks, von dem Sie profitieren. Als Institut der APOLLON Hochschule können wir Ihnen über die Kursinhalte hinaus exklusiv

fachliche Inhalte zur Verfügung stellen, die Sie über den Online-Campus kostenfrei nutzen können. Dazu gehören:

- Aufzeichnungen von Online-Vorträgen der Hochschule
- Hintergrundinformationen und Fakten zu ergänzenden ausgewählten APOLLON Studienheften zum Download
- aktuelle Artikel, News und Fakten

TIPP: BESCHEINIGUNGEN SELBST AUSDRUCKEN

Wenn Sie für Ihren Arbeitgeber oder das Finanzamt Bescheinigungen benötigen, können Sie diese über den Online-Campus im Menü „Meine Daten“ unter „Bescheinigungen“ ausdrucken. Für einen Nachweis über die von Dritten gezahlten Studiengebühren wenden Sie sich bitte an den Studienservice.

2.5 Wie lerne ich am besten?

Anders als bei Präsenzveranstaltungen, bei denen Sie in Seminarräumen oder Vorlesungssälen sitzen, kann Lernen für Sie praktisch zu jeder Zeit an jedem Ort stattfinden. Diese Flexibilität bringt allerdings auch verschiedene Herausforderungen mit sich, denn sie erfordert Disziplin und Selbstmanagement sowie die passenden Lernmethoden. Daher möchten wir Ihnen ein paar Praxistipps an die Hand geben.

TIPP: EINFACH LERNEN

Auch auf dem Online-Campus und im Magazin „Meine Lernzeit“ finden Sie Informationen und Tipps rund um das selbstorganisierte Lernen. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen und Stöbern!

Lernumgebung gestalten

Komfortabel, aber aufgeräumt! Die wenigsten Menschen können an einem überfüllten Küchentisch gut lernen. Überlegen Sie daher, wo Sie sich gut konzentrieren können und was dafür für Sie wichtig ist. Wodurch lassen Sie sich leicht ablenken? Solche Störquellen sollten Sie versuchen, bereits im Vorfeld auszuschalten.



Geeignete Lernorte können dabei ganz unterschiedlich aussehen. Für einige Menschen ist es ein Arbeitszimmer, für andere ein ruhiges Café oder auch der Wohnzimmer Tisch.

Wichtig ist eine aufgeräumte und vor allem ungestörte Lernumgebung mit freien Arbeitsflächen, auf denen Sie Ihr Studienmaterial und weitere Hilfsmittel gut im Überblick haben. Legen Sie alles, was Sie brauchen, so bereit, dass Sie nicht zwischendurch suchen müssen.

Testen Sie selbst, welche Lernumgebung sich für Sie am besten anfühlt. Je wohler Sie sich fühlen, desto motivierter und effektiver können Sie lernen! Dies gilt auch für Ihren persönlichen Lernrhythmus: Finden Sie heraus, welche Zeitfenster im Alltag sich anbieten und wann und wie viele Pausen Sie benötigen.

Studienmaterial effektiv bearbeiten

Um sich das Wissen anzueignen, müssen Sie in Ihrem Kurs viel lesen. Daher ist es empfehlenswert, sich die Texte mit einer Technik zu erschließen, die Ihnen das Lernen und langzeitliche Verstehen der Inhalte vereinfacht. Wir stellen Ihnen hier als eine Möglichkeit die Lesemethode SQ3R vor. Der Name **SQ3R** ist eine Abkürzung für die Begriffe Survey (Überblick), Question (Fragen), Read (Lesen), Recite (Wiedergeben) und Review (Rekapitulieren). Das bedeutet im Einzelnen:

- **Überblick:** Verschaffen Sie sich einen Überblick. Lesen Sie dafür die Einleitung, schauen Sie sich das Inhaltsverzeichnis an und lesen Sie die Lernziele. So erfahren Sie, was der Schwerpunkt des Heftes ist und was Sie durch die Bearbeitung des Heftes lernen werden.
- **Fragen:** Überlegen Sie nun, was Sie zu dem Thema wissen wollen, welche Fragen Sie klären möchten. Auf diese Weise beschäftigen Sie sich schon vor dem eigentlichen Lesen mit den Themen, was die Lernmotivation erhöht.
- **Lesen:** Lesen Sie nun den Text. Unterstreichen bzw. markieren Sie wichtige Stellen oder schreiben Sie sie heraus. Ggf. können Sie nebenbei schon Lernkarten erstellen für Inhalte, die Sie auswendig lernen müssen.
- **Wiedergeben:** Für das Wiederholen sind die Aufgaben zur Selbstüberprüfung gut geeignet. Beantworten Sie die Fragen mit eigenen Worten und schauen Sie, ob Sie das Gelesene verstanden haben. Gut ist auch das Aufzeichnen einer Mindmap, mit der Sie die Inhalte für sich strukturieren und visuell darstellen.
- **Rekapitulieren:** Gehen Sie die Inhalte Ihrer Aufzeichnungen durch. Ist alles verständlich? Können Sie die Inhalte anhand Ihrer Notizen nachvollziehen? Bei Unklarheiten lesen Sie erneut den Text im Studienheft.

Eine weitere Methode, mit der Sie sich einen strukturierten Überblick über Lerninhalte verschaffen, ist das **Mindmapping**, das Erstellen einer Gedächtnislandkarte. Damit können Sie z. B. alle Bausteine Ihres Kurses in einen Zusammenhang bringen und so den Überblick behalten. Um die Karte zu erstellen, müssen Sie das Kernthema in Unterpunkte gliedern. Überlegen Sie weiter, welche Themenbausteine zu den

einzelnen Unterpunkten gehören, sodass ausgehend vom Kernthema in der Mitte eine Verästelung entsteht. Versuchen Sie so nach und nach, sämtliche Zusammenhänge des Themas auf Ihrer Mindmap abzubilden.

Mindmapping funktioniert per Hand auf dem Papier oder am PC mittels spezieller Software, die es kostenlos zum Download gibt. Digital hat es den Vorteil, dass man die Karte immer weiter ergänzen und ggf. auch verändern kann, wenn man merkt, dass sich Zuordnungen verschoben haben. Viele Lernende zeichnen trotzdem lieber per Hand, weil es mehr Spaß macht und die Abbildung lebendiger gestaltet werden kann, was den Lernprozess weiter unterstützt.

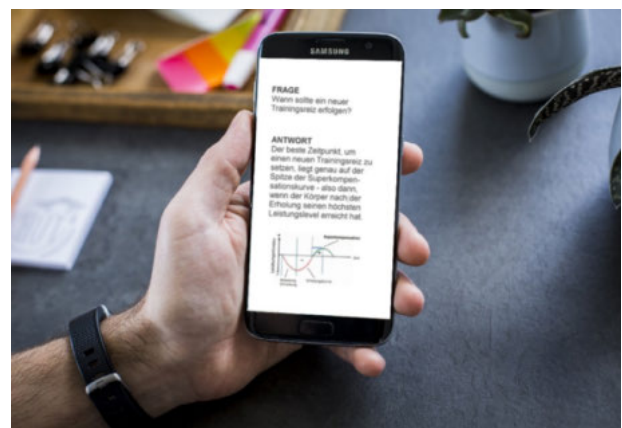
TIPP: MINDMAPPING

Einen Hinweis zur Mindmap-Software haben wir auf dem Online-Campus für Sie bereitgestellt.

Mobil lernen mit digitalen Karteikarten

Für das Lernen bestimmter Sachverhalte eignen sich Karteikarten besonders gut, z. B. wenn es darum geht, sich Fakten zu Krankheitsbildern o. Ä. einzuprägen. Viele kennen Karteikarten aus der Schule vom Vokabellernen; inzwischen gibt es viele digitale Weiterentwicklungen, die das Lernen mit Karten komfortabel gestalten und richtig Spaß machen!

Die APOLLON Akademie bietet Ihnen mit Brainyoo ein sinnvolles Tool, mit dem Sie sich Ihre digitalen Karteikarten selbst erstellen können. Damit sind Sie in der Lage, sich individuell genau die Karten anzulegen, die Sie benötigen. Für Ihr Smartphone und Tablet gibt es die passende App, mit der Sie dann bequem unterwegs Ihren Lernstoff wiederholen können.



TIPP: BRAINYOO

Sie finden Brainyoo und die Beschreibung der ersten Schritte auf dem Online-Campus.

3 MEIN STUDIENSERVICE

Eine Weiterbildung per Fernstudium wirft viele organisatorische Fragen auf: Wie kann ich es am besten in meinen Alltag integrieren? Welche Finanzierungsmöglichkeiten gibt es? Was kann ich tun, wenn ich mal keine Zeit zum Weiterlernen habe? Für all diese Fragen gibt es den Studienservice!

Der Studienservice kümmert sich um die Rahmenbedingungen Ihres Studiums. Wenn Sie also Fragen haben, die Sie nicht allein klären können, oder Ideen, bei deren Umsetzung Sie Hilfe benötigen, dann zögern Sie nicht und melden Sie

sich! Unser Studienservice wird immer versuchen, schnellstmöglich eine passende Lösung für Sie zu finden. In Abb. 3.1 sehen Sie die Aufgabenbereiche des Studienservices im Einzelnen.



Abb. 3.1 Studienservice der APOLLON Akademie

Sie erhalten vom Studienservice auch wichtige Hinweise zur Organisation Ihres Kurses über den Online-Campus. Bitte schauen Sie regelmäßig in Ihr Postfach.

TIPP: AKTUELLE KONTOVERBINDUNG

Für einen reibungslosen Ablauf benötigen wir Ihre aktuell gültige Kontoverbindung. Wenn Sie die Bank wechseln oder die Kursgebühren von einem anderen Konto abgebucht werden sollen, dann geben Sie uns unbedingt rechtzeitig Bescheid.

3.1 Finanzierung

Die Finanzierung der Weiterbildung wird von jedem Lernenden unterschiedlich organisiert, z. B. als Selbstzahler, durch den Arbeitgeber oder anderweitige Zuschüsse. Ebenso ist es möglich, dass es unerwartet zu Schwierigkeiten bei der Finanzierung Ihrer Weiterbildung kommen kann. Wenn Sie also einen Engpass absehen können, dann melden Sie sich bitte.

Folgende Finanzierungsmöglichkeiten und Rabatte bieten wir Ihnen an (die Rabatte sind allerdings nicht kombinierbar):

- **Rabatt für Azubis, Schwerbehinderte, Rentner und Arbeitslose:** Lernende, die sich in Ausbildung befinden, in Rente sind, arbeitslos sind oder eine Schwerbehinderung von mindestens 50 % haben, erhalten an der APOLLON Akademie 10 % Ermäßigung auf die Studiengebühren.

- **Teuerabatt:** Das APOLLON Kompetenzzentrum bietet Ihnen Weiterbildung auf verschiedenen Ebenen. Profitieren Sie von unseren Teuerabatten: Wenn Sie einen Kurs an der APOLLON Akademie abgeschlossen haben und gern einen weiteren Kurs belegen möchten, erhalten Sie auf diesen 15 % Rabatt.
- **Kostenübernahme durch den Arbeitgeber:** Manche Weiterbildungen werden von Ihrem Arbeitgeber gefördert. Mancher Arbeitgeber zahlt sogar die komplette Weiterbildung, andere übernehmen einen Teil der Gebühren. Es gibt auch die Möglichkeit, dass der Arbeitgeber Ihnen Zeit schenkt; dass er Sie also für Präsenzseminare, Lern-tage oder Klausuren freistellt.

Egal, welcher Anteil der Weiterbildungskosten von Ihrem Arbeitgeber (oder von einem anderen Dritten) übernommen wird: Wir benötigen von diesem eine **Kostenübernahmeerklärung**. Sprechen Sie uns an, wir erläutern Ihnen das Verfahren und senden Ihnen das entsprechende Formular zu. Der Arbeitgeber oder ein anderer zahlender Dritter erhält von uns eine separate Rechnung.

- **Empfehlungsprämie:** Teilnehmende, die das APOLLON Weiterbildungsangebot weiterempfehlen, erhalten als Dankeschön eine Prämie: 1. Wenn Sie einen neuen Akademie-Teilnehmenden werben, erhalten Sie 50 Euro Empfehlungsprämie. 2. Wenn Sie jemanden für ein Angebot der APOLLON Hochschule werben, erhalten Sie ebenfalls eine Prämie (50 Euro bei Zertifikatskursen; 250 Euro bei Studiengängen).
- **Steuerliche Absetzbarkeit:** Bei einem beruflichen Bezug Ihrer Weiterbildung können Sie die Kosten, die Ihnen z. B. durch Studiengebühren, die Anschaffung von Lernmaterialien oder die Fahrten und Aufenthalte von Präsenzseminaren und Klausurterminen entstehen, steuerlich absetzen.

TIPP: TEILNAHMEBESCHEINIGUNGEN GUT AUFBEWAHREN

Achten Sie darauf, dass Sie die Teilnahmebescheinigung, die Sie bei Ihren Seminaren und Klausuren erhalten, sicher ablegen. Sie brauchen diese als Nachweis gegenüber dem Finanzamt für Ihre Lohnsteuererklärung, um die Fahrtkosten absetzen zu können.

3.2 Verlängerung und Unterbrechung

Wir wollen, dass Sie Ihre Weiterbildung erfolgreich beenden. Deshalb bieten wir Ihnen verschiedene Möglichkeiten, Ihren Kurs zu unterbrechen oder zu verlängern.

Unterbrechung von bis zu 6 Monaten

Beträgt die reguläre Kursdauer mehr als 6 Monate, können Sie Ihren Kurs unterbrechen. Zu einer Unterbrechung des Fernstudiums an der APOLLON Akademie raten wir Ihnen beispielsweise dann, wenn Sie merken, dass Sie aktuell überhaupt nicht zum Lernen kommen, oder wenn Sie eine Zahlungspause brauchen. Oft passiert das bei besonderen beruflichen Belastungen, längeren Reisen oder Krankheit.

Eine Unterbrechung ist immer monatlich zu Ihrem Vertragsstichtag möglich. Während der Unterbrechung ruht Ihr Vertrag mit der APOLLON Akademie, d. h., Sie erhalten keine Studienmaterialien, bezahlen keine Studiengebühren und dürfen keine Prüfungsleistungen erbringen oder Seminare besuchen. Sie können jedoch den Online-Campus weiterhin zur Information und Kommunikation nutzen – lediglich die Funktionen in Ihrer Kursübersicht (z. B. das Einsenden von Aufgaben oder die Frage an den Tutor) sind für diese Zeit gesperrt.

Insgesamt können Sie Ihren Kurs bis zum Ende Ihres Vertrages 6 Monate unterbrechen. Natürlich muss die Unterbrechung nicht so lang sein – die Mindestdauer beträgt einen Monat. Sie können auch 2 oder 3 Monate unterbrechen, wie es in Ihrer Situation passt.

Beispiele:

- Sie pausieren zweimal für jeweils 3 Monate.
- Sie pausieren 6 Monate am Stück.

Sprechen Sie uns einfach an. Wir senden Ihnen einen Antrag auf Unterbrechung zu und erläutern Ihnen, wie alles funktioniert. Die Unterbrechung muss unbedingt vorher beantragt werden, rückwirkend können wir sie nicht durchführen.

Mutter-Baby-Pause

Noch eine Situation, in der die Weiterbildung verständlicherweise hintenansteht: Sie bekommen ein Baby und es bringt den vorher von Ihnen so sorgsam organisierten Alltag ziemlich durcheinander. Für genau diese Situation ist unsere Mutter-Baby-Pause gedacht. Wenn Sie während Ihres Kurses Mutter werden, gewähren wir Ihnen auf Anfrage eine kostenfreie Pause für die Zeit Ihres Mutterschutzes – also für 3 Monate. Sie können diese zudem mit einer 6-monatigen Unterbrechung kombinieren, dürfen also für die veränderte Situation mit Kind 9 Monate am Stück vom Studium pausieren (3 Monate Mutter-Baby-Pause plus 6 Monate Unterbrechungszeit).

Sprechen Sie uns bitte auf jeden Fall frühzeitig an – die Unterbrechung kann nicht nachträglich gewährt werden. Wir senden Ihnen einen Antrag auf Mutter-Baby-Pause zu und erläutern Ihnen, wie das Prozedere funktioniert.

TIPP: VERLÄNGERN SIE IHREN KURS, SO LANGE SIE ES BRAUCHEN

Jeweils die Hälfte der für Ihren Kurs gültigen Regelstudienzeit steht Ihnen als zusätzliche kostenlose Betreuungszeit zur Verfügung. Gelingt es Ihnen nicht, den Kurs in diesem Zeitraum abzuschließen, so haben wir auch dafür eine Lösung: Mit unserer kostenpflichtigen Betreuungszeitverlängerung studieren Sie im Anschluss an die kostenlose Betreuungszeit so lange, wie Sie möchten. Sie zahlen dabei nur ein Drittel der regulären Kursgebühren – pro Quartal also eine Rate. Für diese Option schreiben wir Sie rechtzeitig per Post an.

3.3 Bei Fragen immer da

Die APOLLON Akademie ist immer gern für Ihre Fragen da. Rufen Sie uns also an, wenn Sie mal nicht weiterwissen! Wir freuen uns und versuchen immer, für Ihre individuellen Fragen eine Antwort zu finden.

Wir sind Ihre Ansprechpartner/-innen!

Wie erreichen Sie uns?

- Telefon: 0421 3782669-0
- Fax: 0421 378266-190
- Campus-E-Mail: studienervice@mail.campus-learn.de

Hinweis: Bitte senden Sie uns E-Mails ausschließlich über den Online-Campus!

- Postanschrift:

APOLLON Akademie
Studienservice
Universitätsallee 18
28359 Bremen





© APOLLON Akademie
Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck – auch auszugsweise – nicht gestattet.
Fragen und Anregungen direkt zum Studienheft bitte an folgende Adresse:
autor@apollon-akademie.de
Wir stellen dann für Sie den Kontakt zur Autorin/zum Autor her.