

Die Arbeit als Heilpraktiker/-in für Psychotherapie und Psychologische/-r Berater/-in während der Corona-Pandemie

Die „neue Normalität mit Corona“ ist nun da. Wir dürfen wieder uneingeschränkt tätig sein. Welche „Umgangs- und Hygieneregeln“ gilt es einzuhalten? Hierzu hat **Petra Lüchtfeld, Tutorin an der APOLLON Akademie**, einige Links und Hinweise zusammengestellt:

Generell gilt es immer, die „**Verordnung zum Schutz vor Neuinfizierung mit dem Coronavirus SARS-CoC-2 (Coronaschutzverordnung - CoronaSchVO)**“ des jeweiligen Bundeslandes zu befolgen.

Während der psychotherapeutischen bzw. beratenden Präsenz-Sitzung gilt der vorgeschriebene **Mindestabstand von 1,5 Meter**. Dieser Abstand ist sowohl zwischen den Patienten untereinander (Gruppen- oder Familiensitzung) als auch zwischen Patient und Therapeut einzuhalten.

Bei Tätigkeiten während der Behandlung, bei denen der Mindestabstand nicht einzuhalten ist, ist für Heilpraktiker/-innen, Psychologische Berater/-innen und Patient/-innen bzw. Klient/-innen der **Mund-Nasen-Schutz** Pflicht (z. B. bei systemischen Therapie-/ Beratungsanteilen wie der Aufstellungsarbeit).

Wer **Körper-Psychotherapie** oder **Entspannungsverfahren** anbietet, findet bei der zuständigen **Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege** einen **SARS-CoV-2-Arbeitsschutzstandard** für physiotherapeutische Praxen und medizinische Massagepraxen, an dem man sich orientieren kann:

- https://www.bgw-online.de/DE/Home/Branchen/News/Logo-Physio-Ergo-Corona_node.html
- <https://www.bgw-online.de>

Weiterhin bietet der „**Berufsverband für Freie Psychotherapeuten, Heilpraktiker für Psychotherapie und Psychologischer Berater e.V.**“ sehr gute Informationen und Hilfestellungen: www.vfp.de

Eine, wie ich finde, positive Entwicklung dieser Zeit ist es, dass andere Formate der Psychotherapie und Beratung vermehrt zum Einsatz kommen. So bietet durchaus die „**Video-, Mail- oder Chat-Beratung**“ eine hilfreiche Unterstützung in der Psychotherapie. Auf der Internetseite der **Bundestherapeutenkammer** <https://www.bptk.de> findet man Informationen zum Coronavirus und zur Videobehandlung.

Das **e-beratungsjournal** ist eine wertvolle Quelle für Informationen rund um die **Online-Beratung**: <https://www.e-beratungsjournal.net>

Gerade in dieser anderen und teilweise noch immer ungewohnten Zeit dürfen wir die Herausforderung annehmen und uns nicht von den Widrigkeiten abhalten lassen, weiterhin für unsere Patienten und



Klienten da zu sein. Wie in vielen anderen Lebensbereichen auch gilt es hier, gemeinsam durch einen achtsamen und verantwortungsvollen Umgang mit den sich bietenden Schutzmaßnahmen Begegnungen wieder zu ermöglichen.



Zu der Tutorin Petra Luchtefeld

www.pflege-fuer-die-seele.de

Ausbildung und Tätigkeiten

als *Heilpraktikerin für Psychotherapie in eigener Praxis*

- psychologische Homöopathie und Bach-Blüten für die Seele
- Polarity-Therapeutin
- Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Weiterbildungen in systemische Gesprächstherapie, systemische Online-Beratung und Betrieblicher Gesundheitsförderung

als *zusätzliche Betreuungskraft §§ 43b, 53b SGB XI* und *Freizeitassistentin*:

- Hospizbegleitung von Schwerkranken, Sterbenden und deren Angehörigen
- Beziehungsgestaltung in der Pflege von mit Menschen mit Demenz
- Integrative Validation nach Richard®, Grundausbildung

als *Dozentin in der Erwachsenenbildung*

- für zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b, SGB XI bei verschiedenen Bildungsträgern
- Ausbildereignung und IBB-Dozentin
- Tutorin der APOLLON Akademie für die Kurse Palliativ Care, Altenbetreuung und Fachkraft in der häuslichen Pflege seit 2019

